



Voor expertise en innovatieve talentprogramma's
op het gebied van burgerschap, digitale geletterdheid, bewegen en
sport, kunst en cultuur, en mens en natuur.



SAMEN WERKEN ONDERWIJS

Onderwijs staat vandaag voor ingrijpende veranderingen: digitalisering, lerarentekorten en hogere werkdruk vragen om nieuwe manieren van leren en werken. Tegelijkertijd ontstaan er kansen om onderwijs anders vorm te geven en talentontwikkeling voor alle leerlingen toegankelijk te maken. Wij helpen scholen om hun wettelijke doelen te realiseren en versterken gelijke kansen door innovatieve leerprogramma's.

Dit schooljaar zetten we extra in op taalontwikkeling, omdat taal de sleutel is tot leren, samenwerken en persoonlijke groei. Met praktische tools, concrete programma's en deskundige begeleiding ondersteunen we scholen bij het versterken van de basisvaardigheden van hun leerlingen.

Onze talentprogramma's zijn flexibel en sluiten aan bij het thematisch onderwijs van uw school. We stimuleren 21e-eeuwse vaardigheden en integreren digitale en technologische toepassingen op een betekenisvolle manier in het dagelijkse lesaanbod. Zo krijgt ieder kind de ruimte om zich te ontwikkelen op het gebied van taal, digitale vaardigheden én sociaal-emotionele groei.

Samen creëren we onderwijs dat talenten ontdekt, ontwikkelt en leerlingen voorbereidt op een wereld die voortdurend verandert. Met uitdagende en vernieuwende leermiddelen zorgen we ervoor dat leren inspirerend, relevant en motiverend is.

INHOUDSOPGAVE



Over Pauze+	05
Onderwijs op maat	07
Expertise en talentprogramma's	09
Burgerschap	10
Digitale geletterheid	11
Bewegen en sport	13
(Vreemde) Talen	14
Mens en natuur	15
Kunst en cultuur	16
Sportief pauzeren	18

ONZE GARANTIES



24/7 bereikbaarheid



Bij uitval, altijd een oplossing



Vaste gezichten

A young girl with dark skin and curly hair is smiling and looking down at a complex geometric structure made of sticks and white connectors. A woman with blonde hair is also smiling and looking at the structure. They are both working on the structure, which is a large, intricate lattice of sticks and white connectors. The background is a blurred classroom setting.

Introductie

Maak kennis met
PAUZE+

WIJ ZIJN PAUZE+



Samen talent ontwikkelen, met passie en professionaliteit

Sinds 2020 zetten wij ons dagelijks in om kinderen te inspireren, hun talenten te ontdekken en scholen te ondersteunen met een programma dat écht verschil maakt.

Wij geloven dat goed onderwijs begint met betrokken mensen — professionals die kinderen weten te raken, te motiveren en te laten groeien.

Onze kracht ligt in het ontzorgen van scholen, het creëren van inspirerende leeromgevingen en het aanbieden van workshops die aansluiten bij de leefwereld van kinderen. Van techniek en kunst tot dans en sport: alles draait om ontdekken, plezier en ontwikkeling.

Onze missie

Wij willen ieder kind de kans geven om te schitteren — ongeacht achtergrond, talent of thuissituatie. Door samen te werken met scholen bieden we kinderen meer dan alleen lessen: we geven ze ervaringen die bijblijven.

Ons doel is eenvoudig maar krachtig: onderwijs verrijken, werkdruk verlichten en talent versterken.

Onze kernwaarden

Betrokkenheid - Wij denken mee, staan naast de school en bouwen samen aan groei

Professionaliteit - Alleen specialisten die kwaliteit en veiligheid waarborgen

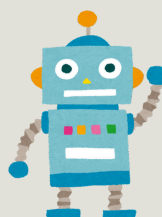
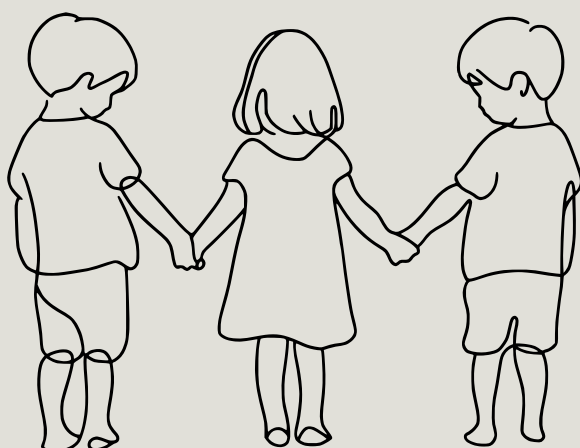
Ontwikkeling - Elk kind verdient kansen om te ontdekken waar hij of zij goed in is

Samenwerking - Succes ontstaat wanneer school, kind en docent elkaar versterken





Onderwijs op maat
Waar ieder talent de kans
krijgt om te groeien.



ONDERWIJS OP MAAT

Wij ontwikkelen onze programma's volledig op maat, afgestemd op de behoeften van uw school. Al onze programma's sluiten aan bij de SLO-conceptkerndoelen en worden ondersteund door actuele leerlijnen.

Burgerschap en taalbevordering zijn geïntegreerde onderdelen binnen elk programma.

Onze Programma's

Onze programma's zijn ontwikkeld om leerlingen te inspireren én te verrassen. Ze worden verzorgd door bevlogen vakprofessionals die hun expertise op een toegankelijke, enthousiaste manier overbrengen.

De programma's versterken belangrijke **21e-eeuwse vaardigheden**, sluiten volledig aan bij de **SLO-conceptkerndoelen** en vormen een waardevolle verrijking van het schoolcurriculum.

Daarnaast kunnen onze programma's worden **bekostigd met publieke middelen**, zoals diverse subsidiestromen en regelingen voor onderwijsversterking.

Maatwerk

Met ons brede aanbod aan activiteiten kiest u – zelfstandig of samen met onze programmamanager – precies de lessen die passen bij uw school. Zo stellen we een leerlijn op maat samen, volledig geïntegreerd in uw jaarplanning.



A young girl with dark skin and curly hair is focused on a task. A woman with blonde hair is smiling and looking down at the same task. They are both working on a complex geometric structure made of light-colored sticks and white connectors. The structure is a dome-like shape with many triangular faces. The background is a blurred classroom setting with other students and a fluorescent light fixture.

Expertise en talentprogramma's

Een gevarieerd aanbod van thema's binnen elk vakgebied, ontworpen om het schoolcurriculum te verrijken en leerlingen te inspireren.

SAMEN WERKEN AAN BURGERSCHAP

Expertise in Burgerschap

Ons burgerschapsonderwijs biedt een breed scala aan thema's, afgestemd op leerlijnen en de SLO-conceptkerndoelen. Leerlingen ontwikkelen democratische vaardigheden, leren respectvol omgaan met diversiteit en oefenen met kritisch nadenken over actuele maatschappelijke vraagstukken. Door praktijkgerichte opdrachten, samenwerkingsactiviteiten en reflectiemomenten ontdekken zij niet alleen hun rol in de samenleving, maar ook hun eigen talenten. Ons programma stimuleert initiatief, creativiteit en verantwoordelijkheid, zodat leerlingen zich ontwikkelen tot actieve, betrokken burgers met een stevige basis voor de toekomst.



Ontdek je Talent

Een inspirerend programma waarin leerlingen hun talenten ontdekken en ontwikkelen. Door een mix van creatieve, technische en fysieke activiteiten leren ze hun eigen kracht kennen en hoe ze deze in de samenleving kunnen inzetten.

- Kennismaking: Wat is talent en hoe herken je je eigen kwaliteiten?
 - Talentencarrousel: Vijf talentgebieden ontdekken via praktijkopdrachten, inspirerende voorbeelden en rolmodellen.
 - Talentenportfolio: Groei en ontdekkingen vastleggen.
- Talentenpodium: Talent presenteren en certificaat ontvangen als erkenning.



Ondernemen

Leerlingen ontdekken wat er komt kijken bij het starten van een eigen bedrijf.

- Kansen herkennen en strategieën ontwikkelen
 - Samenwerken aan een concept, doelgroep verkennen en product of dienst bedenken
 - Creatief aan de slag met logo en flyer
- Afsluitende professionele pitch van hun onderneming



Klaar voor VO

Voor groep 8: voorbereiding op de middelbare school.

- Plannen, huiswerk organiseren en studietechnieken toepassen
- Sociale vaardigheden oefenen via rollenspellen en samenwerkingsopdrachten
- Digitale vaardigheden zoals veilig online werken en verantwoord mediagebruik
- Activerende lessen om succesvol met veranderingen om te gaan

SAMEN WERKEN AAN DIGITALE GELETTERDHEID

Expertise in Digitale Geletterdheid

Binnen het thema digitale geletterdheid kunt u kiezen uit diverse leerlijnen en focusgebieden, ontwikkeld volgens de nieuwste SLO-conceptkerndoelen.

Digitale geletterdheid is meer dan het aanleren van digitale vaardigheden. Het gaat om kritisch denken, bewust handelen en verantwoord omgaan met technologie. Naast technische kennis besteden we aandacht aan onderwerpen als ethiek, privacy en de rol van digitale media binnen burgerschap.

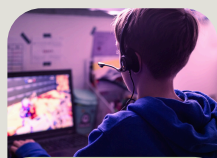
Zo bereiden we leerlingen voor op een toekomst waarin zij technologie niet alleen gebruiken, maar ook begrijpen en er op een bewuste, kritische manier mee omgaan.



Programmeren

In deze module leren leerlingen hoe ze met code hun eigen digitale creaties tot leven brengen. Ze ontdekken hoe ideeën kunnen uitgroeien tot werkende toepassingen en ontwikkelen daarbij essentiële vaardigheden zoals logisch redeneren en probleemoplossend denken.

Met Scratch maken leerlingen op een toegankelijke en speelse manier kennis met de basisprincipes van programmeren. Door visuele blokken te combineren, bouwen ze interactieve verhalen, animaties en games — en ervaren ze hoe leuk en creatief coderen kan zijn.



GAME-DESIGN

Na de eerste stappen in Scratch verdiepen leerlingen zich verder in Roblox Studio en Minecraft Education. Hier ontwerpen en bouwen ze hun eigen 3D-werelden vol creatieve mogelijkheden.

Ze leren de basis van game design, scripting en visueel programmeren, terwijl ze spelenderwijs werken aan complexe structuren en dynamische scenario's. Zo ontdekken ze hoe technologie werkt, versterken ze hun digitale vaardigheden en leren ze hun eigen ideeën écht tot leven te brengen.



Mediawijs

Onze specialisten helpen leerlingen stap voor stap om digitaal zelfverzekerd te worden. Ze leren technologie bewust, verantwoord en effectief gebruiken — van de onderbouw tot de bovenbouw. In de lessen werken ze aan actuele thema's zoals computational thinking, mediawijsheid, digitale economie, informatievaardigheden en digitaal burgerschap. Zo bouwen leerlingen aan een sterke digitale basis en leren ze slim omgaan met de technologie van vandaag én morgen.

SAMEN WERKEN AAN DIGITALE GELETTERDHEID



Webdesign

Onze specialisten begeleiden leerlingen stap voor stap bij het bouwen van hun eigen website — volledig zonder ingewikkelde code. Ze leren hoe ze foto's, filmpjes en een contactpagina toevoegen en ervaren hoe hun website elke les verder groeit. Tijdens dit proces ontwikkelen ze digitale creativiteit, inzicht in online vormgeving en praktische webvaardigheden. Zo leggen leerlingen een basis in webdesign en ontdekken ze hoe ze zelfbewust en slim kunnen creëren in de digitale wereld van vandaag én morgen.



Type les

Onze specialisten helpen leerlingen stap voor stap om digitaal vaardiger te worden. In deze lessen leren zij op een speelse en gestructureerde manier blind typen, waardoor ze met meer snelheid, efficiëntie en zelfvertrouwen achter het toetsenbord werken. Zo bouwen leerlingen aan een sterke basis voor hun digitale schoolwerk én ontwikkelen ze een vaardigheid waar ze hun hele leven profijt van hebben.

SAMEN WERKEN AAN BEWEGEN EN SPORT

Expertise in Bewegen en Sport

Binnen het domein bewegen en sport bieden wij scholen een breed aanbod aan thema's en focusgebieden, gekoppeld aan leerlijnen en de SLO-conceptkerndoelen. Onze programma's stimuleren leerlingen om actief deel te nemen aan verschillende bewegingsvormen en sporten.

We richten ons op het ontwikkelen van motorische vaardigheden, samenwerking en respect, en het ontdekken van plezier in bewegen. Door middel van gevarieerde spel- en sportactiviteiten leren leerlingen doelen stellen, verantwoordelijkheid nemen en met enthousiasme deelnemen aan een gezonde, actieve leefstijl.



Balsporten

In deze lessenserie ontwikkelen leerlingen hun sportspecifieke vaardigheden en leren ze de spelregels en technieken van verschillende balsporten, zoals trefbal, basketbal, hockey, voetbal, volleybal en handbal. Ze ontdekken hoe samenwerking, tactiek en individuele talenten samen bijdragen aan succes én plezier in sport.



Freerunning

Tijdens freerunning leren leerlingen op een speelse én veilige manier verschillende turnelementen en sprongtechnieken die kracht, coördinatie en balans versterken. Onder begeleiding van een ervaren instructeur ontwikkelen ze hun ruimtelijk inzicht, creativiteit en zelfvertrouwen terwijl ze leren obstakels te overwinnen.

De nadruk ligt op veiligheid, voorbereiding en risicobewustzijn, zodat iedere leerling op zijn of haar eigen niveau kan groeien. Freerunning stimuleert niet alleen de fysieke conditie en motorische ontwikkeling, maar ook een positieve en actieve houding ten opzichte van bewegen en sport.



Zelfverdediging

In deze lessenserie maken leerlingen op een respectvolle en veilige manier kennis met zelfverdediging. Ze ontdekken de cultuur en achtergrond van sporten als judo, taekwondo, kickboksen en boksen, terwijl ze werken aan weerbaarheid, zelfbeheersing en zelfvertrouwen.

Door fysieke en mentale uitdagingen te combineren, ontwikkelen leerlingen belangrijke basisvaardigheden én verbeteren ze hun motoriek. Zo leren ze niet alleen zichzelf verdedigen, maar groeien ze ook in kracht, discipline en respect.

SAMEN WERKEN AAN (VREEMDE) TALEN

Expertise in (vreemde) talen

In deze lessen ontdekken de leerlingen hoe leuk en belangrijk het is om met taal bezig te zijn. Ze leren woorden lezen, spreken en schrijven in verschillende talen — waaronder Nederlands — en bouwen zo aan zelfvertrouwen om zich in meerdere talen uit te drukken.



Frans

In deze lessen maken leerlingen op een toegankelijke en speelse manier kennis met de Franse taal. Ze lezen, spreken en schrijven eenvoudige Franse woorden en zinnen, waardoor ze alvast een mooie voorsprong krijgen op het voortgezet onderwijs. Samen werken we aan woordenschat, uitspraak en vooral aan het vertrouwen om zich in het Frans uit te durven drukken.



Nederlands

In deze lessen werkt de docent gericht aan het versterken van de mondelinge taalvaardigheid en het begrijpend luisteren. Leerlingen breiden hun woordenschat uit, verdiepen hun taalbegrip en krijgen ondersteuning bij Nederlandse spelling. Waar mogelijk sluit de docent aan op het individuele niveau van ieder kind, zodat elke leerling precies krijgt wat hij of zij nodig heeft om te groeien.



Engels

Onze specialisten helpen leerlingen stap voor stap om zich zelfverzekerd in het Engels uit te drukken. In deze lessen vergroten ze hun woordenschat, oefenen ze met spreken én schrijven en bouwen ze aan het vertrouwen om de taal actief te gebruiken. Door te werken met herkenbare en toegankelijke thema's sluiten de lessen naadloos aan bij het bestaande curriculum, maar kunnen ze ook flexibel als aanvullend programma worden ingezet. Zo ontwikkelen leerlingen een stevige basis in de Engelse taal, waar ze direct én later profijt van hebben.



Spaans

In deze lessen maken leerlingen op een speelse manier kennis met de Spaanse taal. In tien weken bouwen ze een basiswoordenschat op en oefenen ze met eenvoudige, alledaagse gespreksonderwerpen. Zo groeit hun zelfvertrouwen om zich in een van 's werelds meest gesproken talen uit te drukken.

SAMEN WERKEN AAN MENS EN NATUUR

Expertise in mens en natuur

Onze programma's prikkelen de nieuwsgierigheid van leerlingen en stimuleren een onderzoekende houding. Ze ontdekken de samenhang in de natuur door te leren over ecosystemen, biodiversiteit, duurzaamheid en de wisselwerking tussen mens en milieu. Door observeren en experimenteren ontwikkelen ze een diepgaand begrip van de natuurlijke wereld en hun rol daarin.

Op het gebied van techniek richten we ons op het ontwikkelen van technisch inzicht en handvaardigheid. Leerlingen ontwerpen en analyseren producten, met een focus op constructies en verbindingen. Door praktische, hands-on activiteiten werken ze direct met verschillende materialen en gereedschappen, wat bijdraagt aan hun begrip van techniek.



Menselijke
lichaam

In deze interactieve module duiken leerlingen in de wereld van het menselijk lichaam. Ze ontdekken hoe organen samenwerken, wat DNA zegt over wie ze zijn en hoe een gezonde levensstijl bijdraagt aan hun welzijn. Met praktische experimenten zoals EHBO en het volgen van de spijsverteringsroute leren ze hun lichaam beter begrijpen én verzorgen. Deze module verbindt gezondheidsonderwijs en burgerschap en stimuleert leerlingen om bewuste keuzes te maken voor een gezonde toekomst.



Constructies

Leerlingen ontdekken de basis van constructies: van stevigheid en materiaalkeuze tot slimme verbindingen en profielen. Ze bouwen zelf met verschillende materialen — van echte constructiesets tot herbruikbaar verpakkingsmateriaal — en leren al doende hoe techniek en creativiteit samenkomen. Deze module versterkt hun probleemoplossend vermogen.



Kettingreactie

In deze module ontdekken leerlingen de magie van natuurkunde en scheikunde door zelf kettingreacties te bouwen. Ze onderzoeken hoe een kleine beweging een groot effect kan hebben — net als bij het domino-effect. Onder begeleiding van een vakprofessional leren ze over zwaartekracht, overbrenging en stabiliteit, en voeren ze experimenten uit die laten zien hoe wetenschap en techniek overal om hen heen aan het werk zijn.

SAMEN WERKEN AAN KUNST EN CULTUUR

Expertise in kunst en cultuur

Ons aanbod binnen Kunst en Cultuur geeft leerlingen de kans om kunst te maken, beleven en begrijpen op een manier die past bij hun talenten, identiteit en culturele achtergrond. Tegelijkertijd ontdekken ze nieuwe kunstvormen en creatieve uitingen die hun blik verruimen.

Met praktische opdrachten, samenwerking en reflectie ontwikkelen leerlingen hun creativiteit, verbeeldingskracht en expressie. Ze leren hun zintuigen gebruiken, emoties uitdrukken en durven buiten hun comfortzone te treden. Zo groeien ze in zelfvertrouwen, lef en doorzettingsvermogen, en ervaren ze hoe kunst bijdraagt aan hun persoonlijke ontwikkeling en welbevinden.



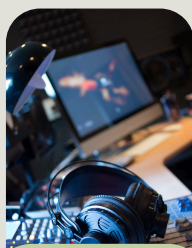
kunst

In deze brede kunstlessen ontdekken leerlingen verschillende technieken en materialen. Ze maken kennis met zowel creatieve praktijk als kunstgeschiedenis, waarbij ze ook leren over onze oude meesters. Zo combineren ze theorie en praktijk op een speelse en inspirerende manier.



Tekenen

In deze lessen leren leerlingen stap voor stap hoe ze tot een eindresultaat komen, van eenvoudige vormen tot volledige tekeningen. Aan het begin lijkt het soms lastig, maar al snel tekenen ze dieren, figuren en scènes met vertrouwen. Creatieve vrijheid en fantasie staan centraal, vooral in kleurgebruik en het invullen van achtergronden.



Muziekproductie

Muziek wordt pas echt leuk als noten en ritmes tot leven komen. In deze lessenserie ontdekken leerlingen de basis van muziektheorie en experimenteren ze met een digitaal muziekprogramma (DAW) op een iPad of Chromebook. Ze maken beats, combineren melodieën en mixen hun eigen tracks. Zo ontwikkelen ze spelenderwijs hun muzikale gevoel, creativiteit en technische vaardigheden.

SAMEN WERKEN AAN KUNST EN CULTUUR



Rappen en zingen

In deze energieke lessenserie staan rap, zang en taal centraal. Leerlingen schrijven hun eigen teksten, experimenteren met melodie, flow en ritme, en werken aan stembeheersing, articulatie en intonatie. Onder begeleiding van ervaren vakprofessionals uit de muziekwereld ontwikkelen ze een krachtige, zelfverzekerde muzikale en verbale expressie.



Improvisatie

In deze module ontdekken leerlingen alles wat drama zo boeiend maakt. Ze leren in verschillende rollen te stappen, zichzelf te presenteren en spontaan te reageren met originele ideeën. Door te improviseren ontwikkelen ze hun creativiteit, sociale vaardigheden en zelfvertrouwen, terwijl ze hun talenten in drama ontdekken en delen met de groep.



Dansen

Leerlingen ontdekken dansplezier en ritme in hip-hop, streetdance of kleuterdans. Ze ontwikkelen coördinatie, expressie en zelfvertrouwen, terwijl ze bewegen op uitdagende en creatieve muziek.

Sportief Pauzeren

Actieve en leerzame pauzemomenten die bijdragen aan beweging, plezier en ontwikkeling van uw leerlingen.

Met Sportief Pauzeren veranderen we de pauze in een waardevol leermoment. Samen met inspirerende vakprofessionals uit de buurt toveren we het schoolplein om tot een plek waar plezier, beweging en sociaal-emotionele ontwikkeling samenkomen — terwijl leerkrachten zelf ook even echt pauze kunnen nemen.

Een actieve en gestructureerde pauze

Onder begeleiding van onze vakprofessionals en met behulp van ons speciaal ontwikkelde sporthandboek wordt iedere pauze leuker én leerzamer. Leerlingen ontdekken hun sportieve talenten, ontwikkelen motorische vaardigheden en ervaren hoe bewegen bijdraagt aan concentratie en leerprestaties. Zo creëren we een schoolplein vol energie, waar bewegen vanzelfsprekend is en elke leerling met plezier meedoet.



Bewegen, leren, groeien — ook in de pauze!

Neem contact op met Richendro om de mogelijkheden te ontdekken:
06 - 15 50 09 30
info@pauzeplus.nl

